

COMUNE DI GRUMO NEVANO

(Provincia di Napoli)

TABELLE DIETETICHE - GRAMMATURE

MENU' ESTIVO
RICETTARIO
Scuola dell'Infanzia

CONTORNI

	grammature
Fagiolini al pomodoro	
Fagiolini	100
Pomodori pelati	q.b.
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	grammature
Patate e piselli	
Patate	100
Piselli	80
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	grammature
Patate brasate	
Patate	120
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	grammature
Carote all'agro	
Carote	100
Olio extravergine d'oliva	5
Limone (a parte)	q.b.

	grammature
Mais e carote	
Mais	80
Carote	100
Olio extravergine d'oliva	5

	grammature
Mais	
Mais	80
Olio extravergine d'oliva	5

	grammature
Spinaci all'agro	
Spinaci all'agro	100
Olio extravergine d'oliva	5
Limone (a parte)	q.b.

	grammature
Fagiolini e patate all'inslata	
Fagiolini	100
Patate	100
Olio extravergine d'oliva	5
Limone (a parte)	q.b.

FRUTTA, PANE E DOLCETTO

	grammature
Frutta di stagione	150
Panino	50
Dolcetto biologico non farcito	30