

# COMUNE DI GRUMO NEVANO

(Provincia di Napoli)

## TABELLE DIETETICHE - GRAMMATURE

MENU' ESTIVO  
RICETTARIO  
Scuola dell'Infanzia

### SECONDI PIATTI

	grammature
<b>Polpette di bovino al pomodoro</b>	
Macinato di bovino magro	100
Pomodori pelati	100
Pangrattato	20
Uova	10
Parmiggiano	5
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	grammature
<b>Mozzarella</b>	
Mozzarella imbustata	80

	grammature
<b>Bastoncini di pesce al forno</b>	
Bastoncini di pesce	75
Olio extravergine d'oliva	5

	grammature
<b>Crocchette di pollo al forno</b>	
Crocchette di pollo	100

	grammature
<b>Salsiccia di suino mista con patate brasate</b>	
Salsiccia di suino mista	80
Patate	100
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	grammature
<b>Mozzarella</b>	
Mozzarella imbustata	80

	grammature
<b>Fuso di pollo al forno</b>	
Fuso di pollo	100
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	grammature
<b>Cotoletta di mare</b>	
Cotoletta di pesce surgelata	100
Olio extravergine d'oliva	5

	grammature
<b>Prosciutto cotto</b>	
Prosciutto cotto imbustato	60

	grammature
<b>Formaggio spalmabile</b>	
Formaggio spalmabile tipo quark	50

	grammature
<b>Filetti di pesce in umido</b>	
Filetti di pesce	100
Olio extravergine d'oliva	5
Limone (a parte)	q.b.
Aromi	q.b.

	grammature
<b>Frittata di spinaci o zucchine</b>	
Spinaci o zucchine	100
Uovo	60
Parmigiano	5
Olio extravergine d'oliva	5

	grammature
<b>Pollo al forno</b>	
Fusi di pollo	100
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	grammature
<b>Cotoletta di mare</b>	
Cotoletta di pesce surgelata	100
Olio extravergine d'oliva	5

	grammature
<b>Polpette di vitellone in umido</b>	
Bovino magro	100
Patate	100
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	grammature
<b>Arista di maiale al forno</b>	
Arista di maiale	100
Olio extravergine d'oliva	10
Aromi	q.b.

	grammature
<b>Prosciutto cotto e formaggio fresco a fette</b>	
Prosciutto cotto imbustato	30
Formaggio fresco a fette	30

	grammature
<b>Salsiccia di tacchino e pollo con patate brasate</b>	
Salsiccia di tacchino e pollo	80
Patate	100
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	grammature
<b>Frittata di patate</b>	
Patate	100
Uovo	60
Parmiggiano	5
Olio extravergine d'oliva	5

	grammature
<b>Pollo al forno con patate</b>	
Fusidi pollo	100
Patate	100
Olio extravergine d'oliva	10
Aromi	q.b.

	grammature
<b>Polpette di bovino al forno</b>	
Macinato di bovino magro	100
Pangrattato	20
Uova	10
Parmiggiano	5
Olio extravergine d'oliva	10
Aromi	q.b.