

# COMUNE DI GRUMO NEVANO

(Provincia di Napoli)

## TABELLE DIETETICHE - GRAMMATURE

MENU' ESTIVO  
RICETTARIO  
Scuola dell'Infanzia

### PRIMI PIATTI

	grammature
<b>Pasta con zucchini</b>	
Pasta di semola	40
Zucchini	100
Parmigiano	5
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	grammature
<b>Pasta con tonno</b>	
Pasta di semola	40
Tonno sott'olio sgocciolato	40
Pomodori pelati	60
Parmigiano	5
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	grammature
<b>Riso al pomodoro</b>	
Riso	40
Pomodoro pelati	100
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.

	grammature
<b>Pizza con mozzarella e prosciutto cotto</b>	
Farina	80
Mozzarella	20
Prosciutto cotto	5
Olio extravergine d'oliva	5

	grammature
<b>Pasta con lenticchie</b>	
Pasta di semola	30
Lenticchie	20
Olio extravergine d'oliva	5
Parmiggiano	5
Aromi	q.b.

	grammature
<b>Pasta con fagioli</b>	
Pasta di semola	30
Fagioli secchi	20
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	grammature
<b>Pasta con zucca</b>	
Pasta di semola	40
Zucca	100
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	grammature
<b>Pasta al pomodoro</b>	
Pasta di semola	40
Pomodori pelati	100
Olio extravergine d'oliva	5
Parmiggiano	5
Aromi	q.b.

	grammature
<b>Risotto con spinaci</b>	
Riso	40
Spinaci	100
Olio extravergine d'oliva	5
Parmiggiano	5
Aromi	q.b.

	grammature
<b>Risotto con zucca</b>	
Riso	40
Zucca	100
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	grammature
<b>Pasta con piselli</b>	
Pasta di semola	30
Piselli	100
Olio extravergine d'oliva	5
Prosciutto cotto	5
Aromi	q.b.

	grammature
<b>Pasta primavera</b>	
Pasta di semola	40
Pomodori pelati	100
Prosciutto cotto	20
Piselli	20
Mozzarella	20
Parmigiano	5
Olio extravergine d'oliva	5
Aromi	q.b.

	grammature
<b>Pasta con patate</b>	
Pasta di semola	30
Patate	100
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.

	grammature
<b>Gnocchetti alla Sorrentina</b>	
Pasta di semola	40
Pomodori pelati	100
Mozzarella	20
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.

	grammature
<b>Pasta alla bolognese</b>	
Pasta di semola	40
Pomodori pelati	100
Macinato di bovino magro	30
Olio extravergine d'oliva	5
Parmigiano	5
Aromi	q.b.